

ダンス振付シート

はじめの「イントロ」と、もうひとつのパートに踊りをミックスしよう!!!

順番	1	2	3	4	5	6	7
区分	イントロ	サイドステップ(ダブル) ※1エイト	サイドステップ(シングル) ※1エイト	4ステップ ※2エイト		両手両足開いて ジャンプポイント&しゃがむ ※2エイト	
動きの長さ	32カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント
文字甚句を入れる箇所に ☆印をいれよう!	☆						

順番	8	9	10	11	12	13	
区分	両手両足左右に振る ※2エイト		サイドランジ(左右) ※2エイト			タッチから最後まで ※2エイト	
動きの長さ	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	
文字甚句を入れる箇所に ☆印をいれよう!							

「文字甚句」と「リズムダンス」のミックス チャレンジその1.

チームで話し合いをして、地域の方に教えていただいた「文字甚句」をリズムダンスにミックスするパートを考えてみましょう!

「文字甚句」と「リズムダンス」のミックス チャレンジその2.

どこのパートに「文字甚句」を入れるかを決めたら、みんなでミックスしたダンスを踊ることが出来るように練習しよう!

「文字甚句」と「リズムダンス」のミックス チャレンジその3.

チームで決めポーズ、立ち位置も考えてリズムダンスと文字甚句のミックスを完成しよう!