

はじめて ダンス

-全員初心者だから恥ずかしくない！-

ストリートダンスの動きをベースにした初心者向けダンスレッスンです。
ダンス初心者対象なので初めての方も安心してご参加頂けます。
ストレスも運動不足も解消して、明日からの仕事の効率up!

参加
無料

木
6/25
18:30-19:30

職場仲間と一緒に参加
チームビルディングにも
ダンスを有効活用!

へたでも大丈夫!
全員初心者だから!
ダンスレッスン経験豊富な
インストラクターが
リードします!

動きやすい服装・靴で
ご参加ください。
汗拭きタオルと飲み物、
「楽しむ気持ち」も一緒に!
更衣スペースも
ご用意しています!

会場 ▶ ハーバーランドセンタービルB1F スペースシアター

講師 ▶ 公益社団法人 日本ストリートダンススタジオ協会公認インストラクター

参加対象 ▶ ダンス初心者限定! 年齢・性別は問いません!

申込 ▶ 右記二次元コードから申込みフォームへ

定員 ▶ 50名まで (先着順、当日参加⇒Tel: 078-360-3335)

問合せ ▶ Tel.06-6809-4161 (公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会)

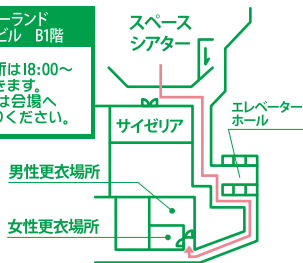
URL ▶ <http://www.nssa.or.jp/> hajimetedance@nssa.or.jp

開催日 ▶ 第1・第3 火曜日 18:30~ 7/7(火)、7/21(火)、8/4(火)、8/18(火)...

※会場でのイベントでの使用状況によって、日程を変更する場合がございます。



ハーバーランド
センタービル B1階
※更衣場所は18:00~
利用できます。
※18:30には会場へ
お集まりください。



【主催】 合同会社ハーバーリース・神戸ハーバーランド株式会社

【共催】 公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会 (NSSA)

【協力・監修】 独立行政法人国立循環器病研究センター