

ダンス振付シート

はじめの「イントロ」と、もうひとつのパートに**地域の踊り**をミックスしよう!!!

順番	1	2	3	4	5	6	7
区分	イントロ	サイドステップ(ダブル) ※1エイト	サイドステップ(シングル) ※1エイト	4ステップ ※2エイト		両手両足開いて ジャンプポイント&しゃがむ ※2エイト	
動きの長さ	32カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント
地域の踊りを入れる箇所に ★印をいれよう!	★						

順番	8	9	10	11	12	13
区分	両手両足左右に振る ※2エイト		サイドランジ(左右) ※2エイト		タッチから最後まで ※2エイト	
動きの長さ	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント
地域の踊りを入れる箇所に ★印をいれよう!						

「**地域の踊り**」と「リズムダンス」のミックス チャレンジその1.

チームで話し合いをして、地域の方に教えていただいた「**地域の踊り**」をリズムダンスにミックスするパートを考えてみましょう!

「**地域の踊り**」と「リズムダンス」のミックス チャレンジその2.

どこのパートに「**地域の踊り**」を入れるかを決めたら、みんなできミックスしたダンスを踊ることが出来るように練習しよう!

「**地域の踊り**」と「リズムダンス」のミックス チャレンジその3.

チームで決めポーズ、立ち位置も考えてリズムダンスと**地域の踊り**のミックスを完成しよう!